

„ДАНИ ПОДРШКЕ БРУЦОШИМА“ НА УНИВЕРЗИТЕТУ У БЕОГРАДУ

Универзитетски Центар за развој каријере и саветовање студената реализује програм „Дани подршке бруцошима“ 7. и 8. новембра 2019. у згради Ректората Универзитета у Београду (Студентски трг 1). У оквиру овог програма биће реализовано 5 интерактивних радионица које имају за циљ да подрже нове студенте да мотивисано и ефикасно отпочну студирање и снађу се у новој улози.

Агенда програма

7. новембар

11:00 – 13:30 „Учи лако – сазнај како“

14:00 – 16:00 „Планирање и организација времена“

8. новембар

11:00 – 12:30 „Вештине комуникације“

12:45 – 14:15 „Како развијати самопоуздање?“

14:30 – 16:00 „Управљање тремом и стресом“

Детаљније о радионицама

На радионици „Учи лако – сазнај како“ биће речи о различитим стиливима учења, методама и техникама које студенти могу користити како би олакшали себи процес учења на факултету и памћење обимног градива, док ће им „Планирање и организација времена“ помоћи да се боље организују и издвоје приоритете како би били ефикасни и постизали успехе.

Током радионице „Вештине комуникације“ учесници ће имати прилике да вежбају јасну и ефектну комуникацију, усмену и писану, неформалну али и формалну, која ће им бити потребна на факултету и у професионалном контексту.

Радионица „Како развијати самопоуздање?“ намењена је свима који повремено осете несигурност која их омета у постизању циљева, комуникацији са другима или неким другим околностима, а радионица „Управљање тремом и стресом“ има за циљ да помогне учесницима да развију здраве начине суочавања са најчешћим стресним ситуацијама током студирања као што је испит, јавни наступ и сл.

Ко може да се пријави за учешће у програму?

Своје присуство могу пријавити сви студенти прве године факултета у саставу Универзитета у Београду, али и студенти осталих година основних и мастер студија, уколико препознају да су теме за њих релевантне.

Како се пријавити?

Пријављивање за учешће у програму је обавезно и врши се попуњавањем формулара на страници: <http://skr.rs/hVx> . Могуће је пријавити учешће на једној или више радионица. Потребно је означити све радионице на којима се пријављује присуство, јер је број места ограничен. Рок за пријављивање је уторак, 5. новембар у подне. Пријављени ће о статусу пријаве и свим потребним детаљима у вези са учешћем бити обавештени путем електронске поште или телефона.

Промоција „Дана подршке бруцошима“ на свечаним пријемима нових студената

Представници Центра за развој каријере најавили су „Дане подршке бруцошима“ на свечаним пријемима и уводним предавањима нових студената на 25 факултета у саставу Универзитета у Београду и представили своје услуге које су студентима на располагању током студирања и три године након дипломирања.

Посебно су истакнуте услуге психолошког и каријерног саветовања (поверљив разговор са саветником 1 – 1) које су се показале као значајан ресурс подршке у периодима животних промена студената (као што је нпр. почетак или завршавање студирања, пресељење, доношење каријерних одлука, одабир студијског програма, одабир жељене праксе или првог посла и сл), те су нови студенти позвани да ове услуге користе када осете потребу за тим (заказивање саветовања врши се на страни <http://www.razvojkarijere.bg.ac.rs/zakazite-savetovanje>).

Подршка студентима са хендикепом

У четвртак и петак, 14. и 15. новембра 2019. у периоду од 12 до 14 часова студенти прве године са хендикепом и остали заинтересовани ће имати прилике да присуствују састанцима добродошлице на студије Универзитета у Београду у Центру за студенте са хендикепом. Циљ састанака је упознавање и разговор о студирању, о постојећим системима подршке, могућим изазовима у академском окружењу, могућностима за добијање стипендија и начинима остваривања и заштите права студената.

Просторије Универзитетског Центра за студенте са хендикепом налазе се у сутерену Универзитетске библиотеке „Светозар Марковић“, на адреси Булевар краља Александра 71 – улаз са паркинга Библиотеке. Пријављивање присуства састанцима је обавезно, због организације просторије, и врши се путем мејла ucsh@rect.bg.ac.rs или телефона 011 337 0686. Рок за пријаве је 12. новембар. За особе које се отежано крећу биће обезбеђен превоз до места одржавања састанка.